BORA GIRAR

#PROJETOPEDALAR

O #ProjetoPedalar se dedica a estimular o uso da bicicleta, ensinando pessoas de todas as idades a buscar equilíbrio sobre duas rodas.

Isso mesmo, ensinar a andar de bicicleta!

Pedalando pelo prazer de pedalar, adquirir conhecimento e desejo em colaborar com o aprendizado de outras pessoas, compartilhar o desejo do VENTINHO NO ROSTO.

Há um ano e meio, na forma de um projeto social, atuamos na Av Cívica, incentivando o público a pedalar.

A união com amantes do pedal formou um forte ELO de cidadania e a consciência da importância de cada um para fazer a RODA GIRAR. Promover MOBILIDADE ATIVA.

PROJETO PEDALAR

PROJETO

PEDALAR

Incentivando um deslocamento mais saudável na nossa cidade.

NOSSA PRETENSÃO

O projeto tem foco esportivo-educativo. Circula por todas as classes sociais, sem distinção de faixa etária ou de sexo, o que promove uma visão sem fronteira.
Escolhemos a bike, por sua maestria, para aproximar o indivíduo ao seu corpo, ao ambiente e a sociedade.
Quando nos tornamos capazes de entender os gestos do corpo, da natureza e do homem, ficamos mais saudáveis, mais respeitosos e mais empáticos.

OLHAR

Dedicação ao simples hábito de ENSINAR A PEDALAR.
Orientação qualificada e hábitos de preservação à natureza, promovendo a inclusão através da BICICLETA.
Visão especial, respeitando que cada indivíduo tem seu tempo, anseios e expectativas. Uma administração coletiva, mas com olhar individual.

NOSSOS DIFERENCIAIS

Atendimento domiciliar personalizado;

Passeios com guia credenciado pelo Cadastur;

Profissional habilitado Cref.

PROJETO

PEDALAR

#PROJETOPEDALAR - CONDOMÍNIOS

Já formamos mais de 50 pessoas que não sabiam pedalar e agora já estão girando por ai.
Seja mais um, vem pedalar com a gente.
PROJETO
PEDALAR

Aprender a pedalar

Pedalar é muito bom, fácil e prazeroso.

Todo mundo consegue! E quem aprende, aprende para a vida toda. Qualquer um pode chegar a pedalar com tranqüilidade nas ruas, no campo, estrada ou qualquer outro lugar. Basta treino e vontade de pedalar.

Ficamos orgulhosos quando formamos mais um ciclista, mas tentar , nem sempre é conseguir.

O que oferecemos é a possibilidade de você tentar. Vamos? Ensinar é uma dedicação, aprender também.

PROJETO PEDALAR

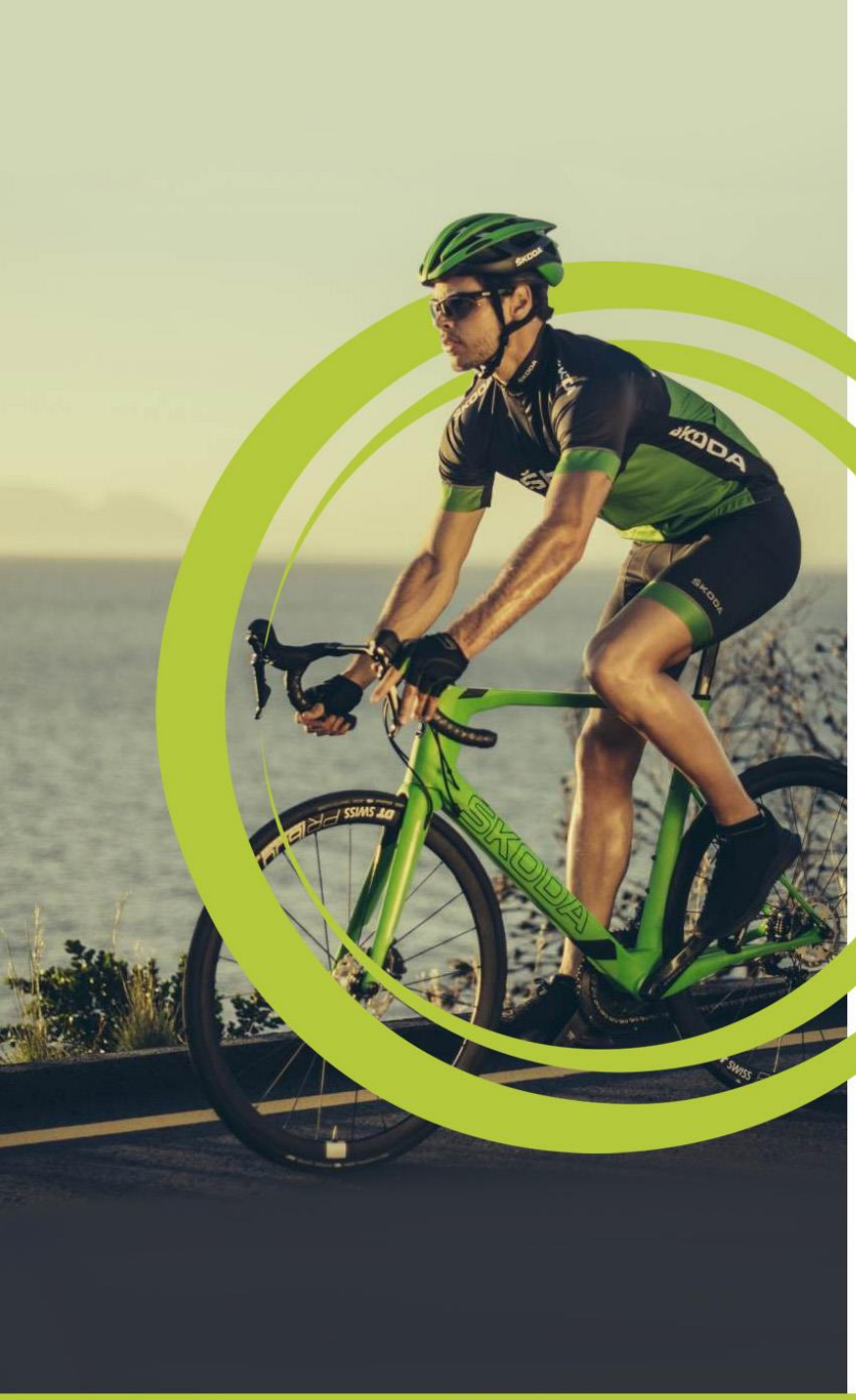
Descrição das aulas

Conteúdo:

- Conhecimento das partes e componentes da bicicleta
- Posicionamento e equilíbrio
- Destreza
- Técnicas de frenagem
- Curvas com a bicicleta
- Troca de marchas
- Técnicas para subidas e descidas
- Técnica para transpor obstáculos
- Tirar mãos do guidão para sinalizar, pegar garrafinha de hidratação

Formato da aula: Aula prática individual ministrada ao ar livre, em local público.
Duração da aula: 50 minutos

PROJETO PEDALAR



Quantidade de aulas: A quantidade de aulas pode ser definida pelo aluno, de acordo com o evolução de seus objetivos.

Pedalar fluente, depende da evolução pessoal de cada aluno, sendo que, questões físicas e emocionais podem interferir no seu desenvolvimento.

Via de regra, entre 5 a 6 aulas as pessoas estão pedalando relativamente bem, com autossuficiência.

Lembrando que, após o aprendizado, alguns conseguem estar aptos para pedalar nas ruas, outras em parques (áreas restritas) ou fazendo Cicloviagens, mas, todas conseguem colocar a bicicleta em movimento e ter autonomia.

PROJETO PEDALAR

Investimento

Aulas individuais – R$75,00 (hora/aula)
Pacotes individuais – 3 aulas mensais + passeio em grupo com saída programada – R$260,00

Aulas em grupos de até 4 pessoas – R$250,00
Pacotes grupos – 8 aulas mensais + 1 Passeio de até 30kms pela região – R$1950,00

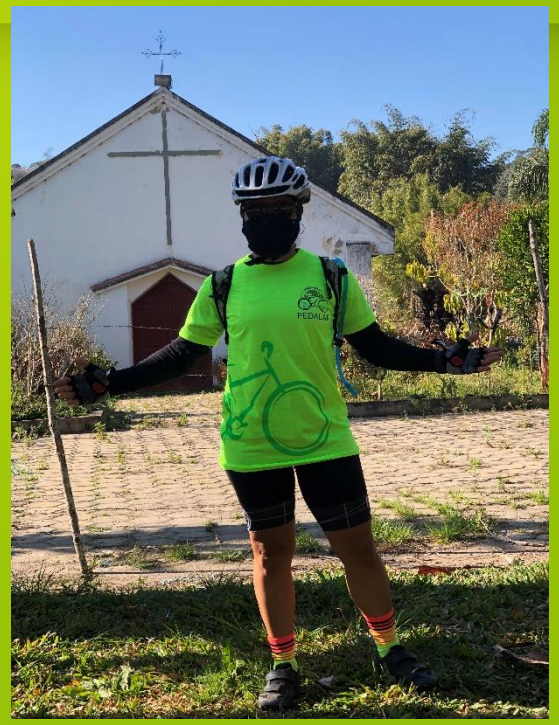
Incluso – 2 Bicicletas + 2 capacetes.

Taxa de 10% de acréscimo em caso de deslocamento fora da região central de Mogi das Cruzes.

PEDALAR

BORA

Máquinas e
Equipamentos
GARCIA
GDH-1491



RESPEITE O
CICLISTA
1,5M
#PROJETOPEDALAR

PROJETO

PEDALAR

O VEÍCULO DO FUTURO CHEGOU FAZ TEMPO

Responsável - Patricia Maria - Cref – 015303G/SP
Cadastur – 25.233282.00-8

Endereço de email – terraventuraoficial@gmail.com
Instagram - @projetopedalaroficial

Tel – 55 11 94767-9685
CNPJ – 23.301.867-0001/82